



## ONTDEKKERS EN HERVORMERS

### ZONNEBLOEMEN KWEKEN

De tijd van de ontdekkers en hervormers is ook de tijd van de ontdekkingsreizen. Op de terugreis van deze nieuw ontdekte verre landen werden de zaden en pitten van bomen en planten, maar ook specerijen naar Europa meegenomen. Zo brachten de Spanjaarden begin 16e eeuw vanuit Noord- en Midden-Amerika de pitten van zonnebloemen mee naar Europa. Misschien ook wel naar Bergen op Zoom?!



#### Wat heb je nodig?

Pitten, potgrond, potje (of buiten in de grond).

Pitten kunnen gekocht worden, maar als leerlingen thuis vogels voeren kunnen deze zonnepitten ook gebruikt worden.

#### Hoe?

Je kunt zonnebloemen zowel binnen als buiten zaaien.

Zaaitijd in de volle grond (buiten): mei en juni. Zaaidiepte 1 cm. In 7 tot 20 dagen staan de zonnebloemen boven de grond, maar dit is afhankelijk van de temperatuur. Zonnebloemen kunnen wel 8 tot 10 weken bloeien.

Vanaf eind april / begin mei kun je ze ook buiten zaaien in een afgedekte bak of koude kas. Zonnebloemen kunnen ook binnen gekweekt worden. Dan kunnen ze later uitgeplant worden in de volle grond.

Binnen zaaien kan ook, maar kies dan voor kleine (pot)zonnebloemen. Deze kun je binnen zaaien vanaf maart tot half april en worden niet hoger dan 30 of 40 centimeter.

Eerst potgrond in de pot en dan het zaadje er in. Met je vinger kun je makkelijk een kuiltje maken in de potgrond.

Natuurlijk wel op tijd water geven (als de grond te droog wordt)!



Zo lang de bloemknop gesloten is, draait hij mee met de zon.

's Nachts wijst hij naar het oosten. Als de zonnebloem gaat bloeien blijft dat zo, dan verstijft de stengel. Zonnebloemen trekken veel bijen en andere insecten aan.

*Tip voor aanvullend les idee: maak van takken of ander natuurlijk materiaal een insectenhotel en plaats deze in de buurt van de zonnebloemen.*

